

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesunde Selbstführung:
Weil es ohne Ihr eigenes Tun nicht funktioniert.

Gesunde Führung und Zusammenarbeit
Weil eine wertschätzende kooperative und konfliktfreie Führung und Zusammenarbeit maßgeblich zum Wohlbefinden bei der Arbeit beitragen.

Gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung und -organisation:
Weil schädigungsfreie, persönlichkeitsfördernde und wertschätzende Arbeitsverhältnisse die Basis für gesundes und motiviertes Arbeiten sind.

Arbeitsschutz und -sicherheit:
Damit Sie ohne Gesundheitsrisiko arbeiten können.

Betriebsärztlicher Dienst:
Damit arbeitsbedingte Erkrankungen und Beeinträchtigungen verhindert bzw. frühzeitig erkannt werden.

Betriebliches Eingliederungsmanagement:
um Ihnen nach längerer Krankheit den Wiedereinstieg zu erleichtern.

**Personalräte, Schwerbehinder-
tenvertretungen und
Gleichstellungsbeauftragte:**
zur Unterstützung und Vertretung
Ihrer Interessen.

**Vereinbarkeit von Beruf
und Privatleben:**
Weil das Arbeits- und das Privat-
leben oft schwer voneinander
abzugrenzen sind.

**Personal- und Kompetenz-
entwicklung:**
Damit Sie durch lebenslanges
Lernen Ihre Lebens- und
Arbeitschancen gestalten können.

Beratungsangebote:
zur vertraulichen Unterstützung
bei Problemen mit der Gesundheit,
der Arbeit, Kollegen, Vorgesetzten,
Sucht und im Privatleben.

**Informationsveranstaltungen
zu Gesundheitsthemen:**
Damit Sie wissen, worauf
es ankommt.

**Kursangebote zur
Gesundheitsförderung:**
Damit Sie direkt in der PTB
beginnen können, etwas für Ihre
Gesundheit zu tun.